

**Гибкий режим дня для воспитанников
разновозрастной группы
МОУ «Начальная школа с.Ерик»
структурное подразделение «детский сад»
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность. Зарядка	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8:50-9:00
Занятия по подгруппам (общая длительность, включая перерывы), самостоятельная деятельность	9.00-10.25
Второй завтрак	10:30-10:45
Подготовка к прогулке, прогулка	10:45-11:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	11:30-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13:00-15:30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:30-15:45
Полдник	15:45-16:00
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:35-17:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17:20-17:30