

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 3 и 4 классов разработана на основе: федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приложение к приказу Минобрнауки России №373 от 06.10.2009 г.), приказа Министерства просвещения России от 11 декабря 2020 г. № 712 «О внесении изменений в некоторые федеральные государственные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания обучающихся», федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура».

Программа направлена на достижение следующей цели: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

Курс «Физическая культура» изучается с 3 по 4 класс из расчёта 2 часа в неделю: в 3 классе 68 часов, в 4 классе 68 часов. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки РФ от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания». В 2023 – 2024 учебном году третий час физической культуры проводится в рамках внеурочной деятельности.

В 3-4 классах используется линия учебно-методических комплектов под редакцией Ляха В.И., «Физическая культура» 1-4 классы изд. «Просвещение» 2015 г.